

# 社團法人臺灣職能治療學會

## 「職能治療長照復能服務工作坊」課程簡章

一、主辦單位：社團法人臺灣職能治療學會

二、協辦單位：佛教慈濟醫療財團法人臺北慈濟醫院、中山醫學大學職能治療學系、高雄醫學大學職能治療學系、佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院

三、課程簡介及目的：

長照 2.0 強調復能的概念，給付及支付基準將「復能訓練」(reablement) 納入專業服務的組合，以訓練個案日常生活功能自立，促使個案現有能力最佳化，達到最大的社會參與。然長期以來醫療「復健」概念，強調缺損訓練、然導致長照個案永無止境訓練而無法達成目標，已深植專業人員、照管專員及一般大眾，因此，本工作坊為強化長照體系職能治療專業人員之復能概念，以個案目標為導向、強化個案優勢、短期介入、跨專業合作、協力照顧者落實「每日生活復健」等，期望從業人員不但能落實復能原則於實務工作，並能具備論述與宣導復能服務之能力，及針對長照團隊成員或社會大眾倡導與推動正確之復能實務模式。

本課程目的為培養對於復能照顧模式具有正確知能、宣導論述、及諮詢督導能力之長期照顧職能治療師，上午課程將針對復能內涵與復能服務操作指引做介紹，下午則強化如何訂定復能目標與品質監督，另以世界咖啡館圓桌工作坊方式，討論現階段推動復能服務之困境與推動策略。

四、課程資訊：

場次	日期	時間	人數	費用	地點
北部場	108/5/25(週六)	09:00-17:10	50 名	500 元	臺北慈濟醫院 新北市新店區建國路 289 號 合心樓 1 樓協力國際會議廳
中部場	108/5/26(週日)	09:00-17:10	40 名		中山醫學大學 臺中市南區建國北路 1 段 110 號 上午：正心樓 0212 教室 下午：正心樓 0223 教室
南部場	108/6/2(週日)	09:00-17:10	40 名		高雄醫學大學 高雄市十全一路 100 號 上午：濟世大樓 CS211 教室 下午：濟世大樓 CS209 教室
東部場	108/6/16(週日)	09:00-17:10	30 名		花蓮慈濟醫院 花蓮市中央路 3 段 707 號 感恩樓 2 樓二期講堂

五、參加對象：

- (一)目前正在從事長照復能服務之職能治療師。
- (二)大專院校職能治療學系科授課之教師。

六、報名方式：

- (一)一律以線上報名 <http://www.ot-roc.org.tw/>，通知錄取後費用請以虛擬帳號方式至 ATM 或網路銀行繳費，未繳費者恕不受理。收到錄取通知後請依以下代碼繳費：

1. 北部場：代碼 006-合作金庫虛擬帳號 1347118 身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。
2. 中部場：代碼 006-合作金庫虛擬帳號 1347119 身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。
3. 南部場：代碼 006-合作金庫虛擬帳號 1347112 身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。
4. 東部場：代碼 006-合作金庫虛擬帳號 1347113 身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。

例如：北部場學員身分證號為 A123456789，繳款帳號則為 006-1347118123456789

(二)北部及中部場 5/16 報名截止，5/17 前公布錄取名單。

南部及東部場 5/24 報名截止，5/27 前公布錄取名單。

(三)請收到繳費通知後再依提供之虛擬代碼繳費(500 元)，若提前繳費，課程因人數不足或其他因素取消開課需自行負擔手續費 15 元。

(四)資料未完整者，視同未報名，請協助配合。最終以本會公告之錄取名單為準。

七、報名期限：北部及中部場即日起至 108 年 5 月 16 日截止。

南部及東部場即日起至 108 年 5 月 24 日截止。

八、教育積分：本會將依學員實際參加時數發給職能治療繼續教育學分共 8.2 學分；長期照顧繼續教育積分共 6.8 學分。本會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。

九、其他注意事項：

(一)提供午餐。

(二)依實際參加時數發給出席證明。

十、課程負責人：本會學術發展委員會 周映君主委

十一、本會負責人：張玲慧理事長

本會聯絡人：周美華秘書長、黃上育副秘書長、陳官琳副秘書長、陳欣愉秘書、李采韓秘書  
電話：(02)2382-0103 傳真：(02)2382-6496 會址：臺北市中正區博愛路 9 號 5 樓之 3

E-mail:otaroc@ms13.hinet.net 網址:www.ot-roc.org.tw

## 職能治療長照復能服務工作坊課程時間表

日期	時間	主題	講師
北部場： 108/5/25(週六) 中部場： 108/5/26(週日) 南部場： 108/6/2(週日) 東部場： 108/6/16(週日)	08:30-09:00	報到	
	09:00-10:30	復能內涵與操作指引簡介 09:00-10:00 復能操作指引內容簡介 10:00-10:30 復能執行流程範例	北：毛慧芬 中：蔡宜蓉 南：張玲慧 東：柯宏勳
	10:30-10:40	休息	
	10:40-11:40	個案討論：案例、引導技巧 10:40-11:10 復能目標引導技巧之實務演練 11:10-11:40 復能專業目標與團隊合作技巧之實務演練	北：毛慧芬、張淑卿、蕭麗君、江秀玲、楊于嬋、歐陽怡安、曾翊庭、莊博文 中：蔡宜蓉、曾翊庭、莊博文、陳惠娟、曾淑芬 南：張玲慧、 <b>待聘中</b> 東：柯宏勳、 <b>待聘中</b>
	11:40-12:10	復能實務困境討論（綜合討論）	南：張玲慧、 <b>待聘中</b> 東：柯宏勳、 <b>待聘中</b>
	12:10-13:00	午餐	
	13:00-14:30	復能指導之落實（目標設定與指導策略） 13:00-13:30 復能目標設定簡介 13:30-14:00 個案討論：目標設定實作 14:00-14:30 個案討論：指導策略實作	北：毛慧芬、曾翊庭、莊博文 中：蔡宜蓉 南：張玲慧 東：柯宏勳
	14:30-14:40	休息	
	14:40-16:20	復能實務困境討論 14:40-15:10 復能實務困境提案（分成三大範疇：職能治療實務、團隊經營、政策制度） 15:10-15:20 遴選桌長及說明活動進行方式 15:20-16:20 開始輪流跑站（每一範疇 20 分鐘）	北：毛慧芬、曾翊庭、徐樂天、莊博文 中：蔡宜蓉、曾翊庭、莊博文 南：張玲慧、 <b>待聘中</b> 東：柯宏勳、 <b>待聘中</b>
	16:20-16:30	休息	

	16:30- 17:00	復能實務困境討論 站長說明每一站討論過後之結論，各問題可能的解決方式。	北：毛慧芬、曾翊庭、徐樂天、莊博文 中：蔡宜蓉、曾翊庭、莊博文
	17:00- 17:10	提問及綜合討論	南：張玲慧、待聘中 東：柯宏勳、待聘中

## 講師介紹

張玲慧 107 年度衛生福利部「發展長照復能服務操作指引」委託案計畫主持人

社團法人臺灣職能治療學會理事長/成功大學職能治療學系副教授

美國南加州大學職能治療博士

毛慧芬 臺灣大學職能治療學系副教授/美國波士頓大學職能治療所碩士

蔡宜蓉 高雄醫學大學職能治療學系助理教授/國立陽明大學公共衛生博士

柯宏勳 聖若瑟失智老人中心職能治療督導/長庚大學臨床行為科學研究所碩士

張淑卿 中華民國老人福利聯盟 秘書長

蕭麗君 楊光榮嗓音耳鼻喉科語言治療師/台灣聽力語言學會長照委員會委員

江秀玲 天主教永和耕莘醫院長照部 技術長

楊于嬋 惠璿諮詢中心 督導

歐陽怡安 財團法人天主教主顧修女會 副主任

曾翊庭 社團臺灣職能治療學會台北市復能團隊督導/臺灣大學職能治療研究所碩士

徐樂天 社團法人士林靈糧堂社會福利協會台北市內湖區東湖、洲尾、灣仔次分區 A 級單位督導/  
台北市內湖區社區整合照顧服務督導

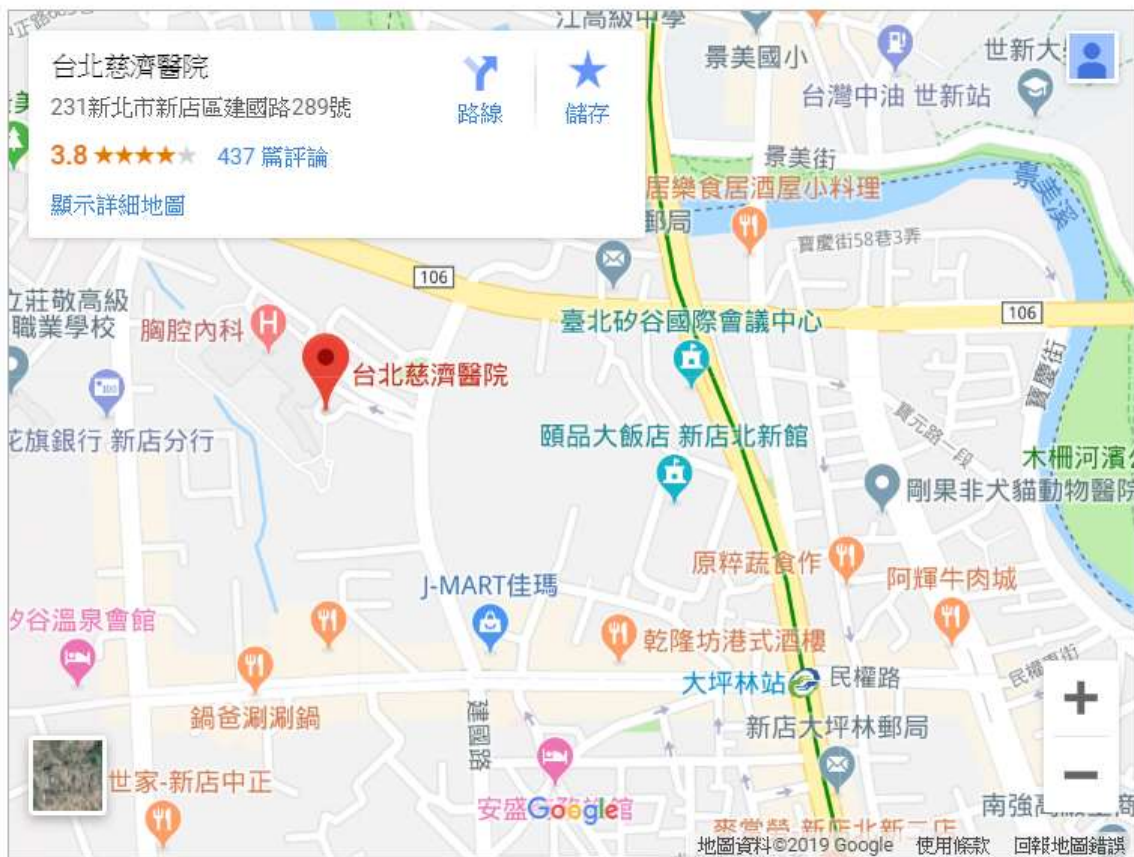
莊博文 社團法人臺灣職能治療學會台北市復能團隊督導/臺北護理健康大學長期照護研究所碩士

陳惠娟 臺中市政府衛生局長期照顧管理中心 督導

曾淑芬 香柏木語言治療所 語言治療師

## 交通資訊

北部班：佛教慈濟醫療財團法人臺北慈濟醫院(新北市新店區建國路 289 號)



- 自行開車前往：由國道 3 號(北二高)安坑交流道下→往新店方向→直行中央路→左轉中正路→右轉民權路→左轉建國路，醫院位於左側。
- 公車：
  - ✓ 慈濟醫院站(建國路)：
    - 臺北客運 793(原綠 1073、樹林－木柵)、796(原紅 1080、土城－木柵)
    - 新店客運 綠 3、綠 7、綠 9、綠 10、綠 15
    - 欣欣客運 673、290 副線
    - 指南客運 918
  - ✓ 民權路站：綠 13
  - ✓ 復興路：
    - 臺北客運 793(原綠 1073、樹林－木柵)、796(原紅 1080、土城－木柵)
    - 欣欣客運 290 副線
    - 指南客運 918
  - ✓ 莊敬中學(中正路)：
    - 新店客運 綠 2、綠 5、綠 6、綠 8、906、909
    - 欣欣客運 672、673、290

## 中部場：中山醫學大學（臺中市南區建國北路1段110號）



※自行開車:GPS 座標(24.122771, 120.651540)

### 1. 國道一號北上、南下高速公路(南屯交流道)

於南屯交流道下--->接五權西路往台中市區方向直行--->遇文心南路右轉--->直行文心南路(未過平交道)-->左轉建國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場

### 2. 國道三號北上高速公路(接中投公路:台63線)

中投公路(3.5公里處)出口往台中、大里德芳路段下中投公路--->左轉文心南路往台中市--->直行文心南路(過平交道)-->右轉建國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場

### 3. 國道三號南下高速公路(烏日交流道)

於烏日交流道下--->接環中路八段往台中市--->直行上路橋環中路七段--->下路橋後靠右側接慢車道繼續直行環中路七段--->直行慢車道右轉復興路一段(中山路一段)往台中市--->直行復興路一段左轉文心南路--->直行文心南路(過平交道)-->右轉建國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場

※搭乘高鐵:台中烏日高鐵站

1. 轉乘統聯客運159號公車，於中山醫學大學站下車，往建國北路(台中火車站方向)步行約5分鐘
2. 至新烏日火車站轉搭台鐵通勤電車往北至大慶火車站下車，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約6分鐘
3. 搭乘計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約5-8分鐘)

※搭乘台鐵:台中火車站或台中大慶車站

1. 至台中火車站者，轉搭台鐵通勤電車往南至大慶車站下車，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約6分鐘
2. 至台中大慶車站者，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約6分鐘

※搭乘公車(可刷悠遊卡、台灣通上下車)

1. 搭乘統聯客運公車53號、73號、159號於中山醫學大學站下車。
2. 搭乘統聯客運公車79號於大慶火車站下車，往建國北路(台中火車站方向)再步行約6分鐘。
3. 搭乘全航客運公車158號於中山醫學大學(建國北路)站下車。

## 南部場：高雄醫學大學濟世大樓（高雄市十全一路 100 號）



### ※ 交通資訊

- 火車高雄站後站出口距本校約兩公里，車程約 5 分鐘。
- 小港機場轉搭計程車約 30 分鐘。
- 開車沿中山高速公路南下，下「鼎金交流道」於民族路左轉，再於同盟路右轉，即達本校。下「九如交流道」沿九如路往火車站方向，於自由路右轉，遇同盟路右轉，即達本校。
- 高鐵車站轉搭計程車約 17 分鐘，沿大中路於自由路右轉，再於同盟路左轉即達本校。
- 高捷車站轉搭捷運接駁公車，由後驛站出入口 2 搭乘紅 29 接駁車，即達本校。

### ※ 停車資訊

- 高醫第一、第二來賓停車場:在附設醫院內，由自由路進入，費用每小時 30 元計(30 分鐘內以 15 元計,超過 30 分鐘以 30 元計)，第一來賓停車場地面有機車停車場，費用每次 20 元計。
- 運動場地下停車場:在校園內，由同盟路進入，限本校教職員工生停放汽、機車。
- 和川停車場:由十全一路 94 巷進入，限本校教職員工生停放汽、機車。
- 同盟路上路邊收費停車格。

# 東部場：花蓮慈濟醫院(花蓮市中央路3段707號)



1. 搭乘醫院至火車站前站區間車。



## 慈濟醫院—前火車站 區間車時間表

108.09.21 開始實施

星期一至星期五			
班次	醫院發車時間	花蓮前火車站	到院時間
1	08:30	08:43	08:55
2	09:10	09:20	09:30
3	09:50	10:00	10:10
4	10:30	10:40	10:50
5	11:20	11:30	11:40
6	12:20	12:30	12:40
7	14:00	14:10	14:20
8	17:10	17:20	17:30

星期六			
班次	醫院發車時間	花蓮前火車站	到院時間
1	09:10	09:20	09:30
2	11:40	11:50	12:00

※1. 醫院上車地點—大聖堂大廳前。  
 ※2. 前火車站上下車地點—火車站前大客車臨時停車處。  
 ※3. 星期假日停駛。  
 ※4. 星期六僅行2班車。  
 ※5. 以上發車時間為參考時間，請隨時注意車站公告事項。  
 ※6. 依交通部規範載20位乘客。



2. 搭乘花蓮客運，至慈濟醫院下車。

## 25 慈濟醫院 Buddhist Tzu Chi General Hospital

1 花蓮火車站	8 東大門夜市	15 中興中興路口	22 花蓮機場
2 市立圖書館	9 統帥飯店	16 美侖飯店	23 嘉里村
3 花蓮商校	10 花蓮醫院	17 榮民之家	24 家樂福
4 郵政總局	11 亞士都飯店	18 大陳一村	↓ 25 慈濟醫院
5 大同市場	12 門諾醫院	19 海星中學	26 市立圖書館
6 臺灣企銀	13 石碇博物館	20 家樂福	27 花蓮火車站
7 花蓮旅行社	14 翰品酒店	21 嘉里村	

服務電話：0800322816；車輛中心：03-8322065

**1123 往花蓮機場 To Airport**

07:11	08:11	08:51	10:21
11:21	12:51	13:21	14:51
15:21	16:41	17:31	18:51
19:41	20:11		

## 4 慈濟醫院 Buddhism Tzu Chi General Hospital

1 花蓮火車站

2 市立圖書館

3 明廉國小

4 慈濟醫院

5 慈濟大學

6 建國加油站

7 三角市場

8 碧雲莊

9 慈濟技術學院

10 水源村

開往水源村方向		
編號	開往	時間
202	水源村	06:38
202	水源村	07:38
202	水源村	09:08
202	水源村	10:08
202	水源村	16:08
202	水源村	17:58

加班車

加班車

加班車

**本表為預估時間  
請提前到站候車**

服務電話：0800322816  
車輛中心：03-8322065