



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

「阿德勒取向生涯諮商團體」工作坊

一、日期：108年04月20日(六) 9:00 - 16:00

二、地點：高雄市立凱旋醫院 3F 第一會議室

三、講師介紹：

陳偉任 國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所博士

高雄市立凱旋醫院神經精神科主任

中華團體心理治療學會理事

台灣阿德勒心理學會理事

阿德勒親師諮詢師/親子生活教練 講師既督導(台灣阿德勒心理學會/北美阿德勒心理學會認證)

四、課程說明：

人一輩子一直都在做抉擇，當中一個很重要的抉擇是關於生涯的抉擇。

在阿德勒學派中，工作是人生三大任務之一，它除了提供一個人生存上的經濟來源外，同時也具備了許多心理和社會層面的意涵。因此，一個人如何在人生旅途中尋找到合宜的工作，便是一個很重要的課題。

隨著時代巨輪的演進，傳統配對式的生涯諮商的方法，已經無法十分適用於世界巨大的改變。參與本次活動的學員，將會學習到如何運用阿德勒心理來進行「建構式的生涯諮商」。這樣建構式的生涯諮商的精神，相當符合後現代主義的理念，能夠滿足個案自己的需求，幫助個案能更深入地了解自己，有助於對工作生活的經營管理，進而讓自己成為自己生命中的主人。

雖然早期生涯諮商那些客觀的紙筆測驗也可以提供個案對於自己特質及自我概念的了解，但，生涯建構的諮商可以讓個案更完整地了解自己的圖像，也可以比較能被跨文化的被運用。

在生涯諮商的過程中，個案從被動的接受生涯諮商訊息的一位接受者轉變成生涯探討的一位積極參與者。而，我們助人工作者則從專家的角色轉變成對個案感興趣、好奇個案生命故事的提問者，協助個案去敘說及聆聽自己的生命故事。

五、學習目標：

1. 讓學員熟悉阿德勒心理學。
2. 學習如何透過提問的方式，協助個案敘說聚焦於自己的主觀經驗。然後，助人工作者引導個案對這樣的經驗、行為、情緒、思考等進行反思。過程中，助人工作者協助個案可以更進一步地發覺自己，以及進行生涯的建構。

六、適合參加的對象：

歡迎對生涯諮商有興趣的實務工作者(醫師、心理師、社工師、或老師等)，或助人相關科系(醫學、社工、心理、教育、輔導諮商...等)學生、研究生報名參與。

七、課程表：

時間	課程內容
08:45-09:00	報到

09:00-10:25	阿德勒取向生涯諮商—學理介紹（一）
10:25-10:35	休息
10:35-12:00	阿德勒取向生涯諮商—學理介紹（二）
12:00-13:00	午餐
13:00-14:25	阿德勒取向生涯諮商—實務操作（一）
14:25-14:35	休息
14:35-16:00	阿德勒取向生涯諮商—實務操作（二）

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市立凱旋醫院

九、課程費用：

1. 非會員 2000 元，會員價 1600 元(八折)。
2. 會員價對象：本會會員、合辦協辦單位會員與員工、學生
3. 非會員三人同行，每人 1600 元(八折)
4. 學生三人同行，每人 1400 元(七折)



十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://goo.gl/forms/BGGmCi172uNThBGq1>

十一、報名截止日期：108 年 04 月 15 日(一)，下午 17:00 截止

十二、課程名額：滿 10 人開課，30 人即額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://goo.gl/oaBq36>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com



中華團體心理治療學會
CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

體驗性團體—團體心理治療師訓練工作坊二部曲(北區)

一、課程時間：108年04月27-28日(星期六、日)，9:00-16:45

二、課程地點：台北市立聯合醫院松德院區(台北市松德路309號)

第一團體：第一院區第二講堂

第二團體：第一院區第二會議室

三、講師介紹：(依課程順序排列)

第一團體帶領人：宋卓琦

居善醫院副院長

紐約精神分析學會進修

中華團體心理治療學會認證合格團體治療師與督導

美國紐約 Eastern Group Psychotherapy Society 一年課程結訓

第二團體帶領人：蔣欣欣

國防醫學院護理研究所碩士

國立陽明大學臨床護理研究所教授

中華團體心理治療學會合格督導與治療師

四、課程介紹：

本工作坊是團體心理治療師訓練系列的二部曲。本學會擬出團體心理治療師養成訓練計劃的三部曲——亦即初階入門課程(首部曲)、經驗性團體(二部曲)以及臨床督導(三部曲)。Yalom認為參與「經驗性團體」是團體心理治療師必要的訓練項目之一。參與經驗性團體的成員，將可以用「團體成員」的角度，體會團體動力、團體歷程、移情作用與學習領導者的處遇技巧。所有經驗性團體的過程與結果都是成員共同的傑作，您的參與絕對是經驗性團體不可缺的一環，而經驗性團體的經驗也是您成為團體心理治療師不可或缺的一環。

五、學習目標：

1. 觀察與體驗團體動力與團體歷程
2. 體驗成員在團體中的感受與移情作用
3. 學習帶領者的處遇技巧

六、適合參加的對象：

需參加過首部曲(不限年度)之臨床實務工作者(醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等)，或助人相關科系(醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等)學生、研究生。

七、課程表：

時間	04月27日(六)	04月28日(日)
----	-----------	-----------

08:40-09:00	報到	
09:00-10:30	團體(一)	團體(五)
10:30-10:45	休息	
10:45-12:15	團體(二)	團體(六)
12:15-13:30	中餐時間	
13:30-15:00	團體(三)	團體(七)
15:00-15:15	休息	
15:15-16:45	團體(四)	團體(八)

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：台北市立聯合醫院松德院區

九、課程費用：

1. 非會員 3000 元，會員價 2400 元。
(會員價對象：本會會員、合辦單位員工、學生、參加過首部曲之學員)
2. 非會員三人同行優惠價每人 2400 元。
3. 學生三人(含以上)同行 2100 元。



十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://goo.gl/forms/jahjYjNrJr6AW2e83>

十一、報名截止日期：108 年 04 月 22 日(星期一)17:00 截止

十二、課程名額：滿 8 人開課，超過 15 人開第二團體。30 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予 12 小時積分，可做為申請團體心理治療師認證之用。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十三、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十四、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://goo.gl/XppKAc>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

復元之路工作坊(一)—藥癮團體治療基礎班 —動機增強、早期復元、藥癮團體治療之概論

一、日期：108/04/13(週六) 09:00~17:00

二、地點：成功大學附設醫院住院大樓 12 樓精神部會議室

三、講師介紹：

唐心北 臺南市立安南醫院精神科主治醫師/

國立陽明醫學大學醫學系畢業/高雄醫學大學公共衛生學研究所碩士/

美國國家藥物濫用研究院(NIDA)訪問學者/澳洲國家藥酒癮研究中心(NDARC)訪問學者/

美國加州洛杉磯 MATRIX Institute Matrix Model 臨床與督導訓練結業/

國家衛生研究院「臺灣成癮醫療臨床與研究訓練計畫」執行委員/

中華團體心理治療學會理事、認證合格團體治療師、團體治療督導/

臺灣成癮學會理事/

四、課程說明：

成癮是一個複雜與廣泛的生理、心理與社會現象，成癮問題強烈地威脅臺灣的公共衛生與社會安全，對醫療與司法體系造成巨大的衝擊。

成癮者之團體治療模式在國外已發展多年，文獻與實證經驗顯示，團體治療在成癮治療上可以提供一些令人振奮的效益，團體取向治療之價值在於提供來自於團體本身之集體性 (Collective) 洞察與回饋、節省時間與金錢、提供多重之治療因素、提供並觀察個別治療不足之個案資料與表現、提供學習與觀察之機會給相關專業之新進人員等。成癮者團體治療模式之療效因子，包括：普同性(對團體之認同)、灌注希望、安全感與支持、情緒宣洩、凝聚力、替代學習、人際間學習、傳遞訊息等；且前述療效因子對成癮者更有其重要意義—團體提供成癮者適足的 (good enough) 環境與「母體」(matrix)，以促成有效的改變。

國內在成癮方面的團體治療，較常以司法體系作為背景場域，近十多年來在緩起訴制度與替代治療結合的運作，及法務部各獨立戒治所與醫療院所合作的模式下，大量的個案量，使得團體治療成為藥物治療之外，首要的心理社會介入之選擇。國內已陸續有相關的報告呈現。

本工作坊將介紹如何透過團體「培育復元文化」，並以模擬團體，進行階段式實務演練，呈現結合動機增強、復發預防的治療性團體之運作，示範一些可行之技巧。期待經由本工作坊，增強治療師在成癮者團體治療之運作能力。

五、學習目標：

1. 建立學員對成癮者復元歷程之認知。
2. 提升學員對操作成癮者治療性團體之能力及技巧。

六、適合參加的對象：

從事成癮治療相關實務工作者 (包括精神科醫師、臨床/諮商心理師、護理師、社工師、職能治

療師、個案管理師或相關專業人員)與精神醫學、心理治療或諮商、社會工作、職能治療、護理相關科系/所學生，或對此議題有興趣之相關領域實務工作者。

七、課程表：

時間	內容	
08:45-09:00	報到	
09:00-09:10	課程說明	
	講題	主講人
09:10-10:00	培育復元的文化—團體心理治療與成癮疾患	唐心北醫師
10:00-10:10	休息	
10:10-11:00	復元之發展模式	唐心北醫師
11:00-12:10	模擬團體(一)—團體的約定	唐心北醫師
12:10-13:10	午餐與午休	
13:10-14:00	模擬團體(二)—動機增強	唐心北醫師
14:00-14:20	休息	
14:20-15:10	模擬團體(三)—復發的經驗	唐心北醫師
15:10-16:00	模擬團體(四)—復元之路	唐心北醫師
16:00-16:10	休息	
16:10-17:00	團體歷程回顧	唐心北醫師

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：成功大學附設醫院

九、課程費用：

- 1.非會員 1800 元，會員價 1500 元。
- 2.會員價對象：本會會員、合辦單位會員與員工、學生
- 3.非會員三人同行，每人 1500 元
- 4.學生三人同行，每人 1200 元



十、報名方式請填寫線上報名表單 <https://goo.gl/forms/O6HK7Z8ciYyWw8Np1>

十一、報名截止日期：108 年 04 月 03 日(三)，下午 17:00 截止

十二、課程名額：滿 15 人開課，40 人即額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、成癮專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://goo.gl/WKg2hL>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】(02)23923528#28 / 0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com