



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

投射性認同的介紹與體驗-動力性人際

一、課程時間：109年7月5日(日) 9:30 - 17:00

二、課程地點：淡江大學台北校園 302 教室 (台北市金華街 199 巷 5 號) *視 COVID-19 疫情情況場地可能變動，如有更動將另行通知。

三、講師介紹：

張達人醫師

天主教仁慈醫療財團法人執行長暨仁慈醫院院長/國立台灣大學醫學院附設醫院精神醫學部兼任主治醫師/中華團體心理治療學會常務理事及督導

張宏俊醫師

英國倫敦大學國王學院醫學倫理與法律研究碩士/衛生福利部桃園療養院精神科醫師/中華團體心理治療學會理事及認證督導

鍾明勳院長

國立陽明大學公共衛生博士/英國牛津治療性社區協同治療/明如身心診所院長/中華團體心理治療學會理事及督導

四、課程說明：在國外的文獻中，已經證實動力性人際關係心理治療對憂鬱症、身體化疾病、慢性疼痛、大腸激躁症及自傷行為的療效。在累積數年本土的經驗後，台灣本土的研究也發現動力性人際關係團體心理治療對本土憂鬱症患者具有明確的效果，本工作坊將簡介動力性人際團體心理治療，協助學員對動力性人際團體心理治療具有初步的概念與經驗。動力性人際團體心理治療進行時，除鼓勵成員於團體內彼此分享與互相情緒支持外，焦點亦集中在討論當下 (here-and-now) 成員人際關係之困難，與其內化客體 (internalized object)，將透過詮釋移情 (interpretation of transference) 指出其重複出現 (repetition compulsion) 之現象，以利人際模式之覺察及個人內在之成長。

投射性認同是人類很原始的防衛機制，透過投射性認同，團體中的個案將確認其內在的妄想意念，而在這個投射、認同與再確認的過程中，團體將呈現原始的樣貌，亦即比昂 (Bion) 所謂的基本假設團體—依賴 (dependent)、打或逃 (fight or flight) 與配對 (pairing) 的現象。在動力性團體中，治療者需要有涵容的能力，協助個案在團體過程中歷經投射性反認同，方能幫助個案進入安全的狀態。

在團體治療中，每個人都會自然地呈現出其日常的人際關係，透過動力性人際關係團體心理治療，將會快速的在團體中呈現出幼年成長背景及潛意識對人際關係及情緒的影響。本課程透過教授學員動力性人際關係團體心理治療基本的概念，協助學員熟悉基本的治療技巧，再經由自我體驗深入了解此治療的涵義。

五、學習目標：

1. 學習動力性人際團體心理治療之基本理論概念

2. 觀察與體驗動力性人際團體的歷程
3. 了解動力性人際關係團體心理治療主要技巧

六、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生。

七、課程表：授課內容：本課程的進行將以講座及經驗性團體的方式進行。

第一部份：講座授課 2 小時，介紹基本的理論概念

第二部份：經驗性團體 3 小時，由部分成員進入小團體，體會擔任成員的經驗

第三部份：綜合討論 1 小時，透過討論將學理與經驗結合

	主題	主講者(帶領者)
09:00—09:30	報到	
09:30—10:30	動力性人際團體心理治療基本概念	張宏俊
10:45—12:15	經驗性小團體(一)	張宏俊、鍾明勳
12:15—13:15	午餐	
13:15—14:45	經驗性小團體(二)	張宏俊、鍾明勳
15:00—16:00	動力性人際團體心理治療治療技巧	鍾明勳
16:00—17:00	整合與討論	張達人、張宏俊、鍾明勳

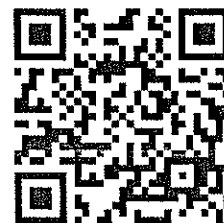
八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院

九、課程費用：非會員 1,500 元，會員價 1,200 元。

（會員價對象：本會會員、合辦單位員工、學生）

2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元
3. 學生三人同行優惠價每人 1050 元



十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/88np7BiGRKqWcZQ86>

十一、報名截止日期：109 年 06 月 26 日(五)，下午 17:00 截止

十二、課程名額：滿 20 人開課，80 人額滿(依報名先後決定錄取學員)。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予 3 小時動力性人際關係團體課程積分，及 3 小時動力性人際關係經驗性團體積分，可做為申請團體心理治療師認證使用。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會

ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/v9yzq424>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課前一週申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com



當完形治療與心理劇相遇—移情與反移情議題之探討

一、課程時間：109年07月25日（六）9：30-16：30

二、課程地點：淡江大學台北校園302教室（台北市金華街199巷5號）*視COVID-19疫情情況場地可能變動，如有更動將另行通知。

三、講師介紹：

何麗儀

國立台灣師範大學心輔所碩士

完形治療訓練1000小時以上

心理劇訓練650小時以上

資深完形治療取向心理師、訓練工作者及督導

現任輔仁大學臨床心理系兼任講師

現任馨思身心診所特約諮商心理師

現任花蓮玉里醫院完形遊戲治療督導

四、課程說明：

在日常生活中，你是否察覺有時候對某些人事物會有不耐煩、厭惡、憤怒，但對某些人事物卻是熱情、迷戀，甚至一見鍾情？

面對個案，有時你被投射的讓你心花怒放；有時卻是被他們弄得進退兩難甚至火冒三丈，想早點結案、轉介……事實上你們之間的移情與反移情，需要你靜下心來去察覺、去探索。

覺察是改變的開始！歡迎你一起來解密！

五、學習目標：

透過完形治療與心理劇的協助，幫助你找到移情、反移情的密碼，找到解套的金手指，而提升助人專業的服務品質。

六、適合參加的對象：

助人實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療、教師等），或助人相關之志工、學生、研究生，或任何對完形治療體驗有興趣的人士。

七、課程表

時間	07月25日(日)
9:10-9:30	報到
9:30-10:45	移情與反移情是如何產生
11:00-12:30	密碼探索
12:30-13:30	午餐時間
13:30-14:45	解密實驗活動
15:00-16:30	案例討論

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

九、課程費用：

1. 非會員 1500 元，會員價 1200 元。
(會員價的對象包括本會會員、合辦單位員工、學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元
3. 學生三人同行優惠價每人 1050 元



十、報名方式：請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/UF3au8Ukz2cN3B1h7>

十一、報名截止日期：109 年 7 月 17 日(五) 下午 17:00 截止。

十二、課程名額：滿 15 人開課，25 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、諮商心理師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢
<https://tinyurl.com/y87aybn4>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】 0988-659692

【FB】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

夢的解析：賞夢團體心理治療工作坊

— 歐曼讀夢團體概念及體驗

一、課程時間：109/08/16 (日)、109/08/23 (日)，連續兩週日下午 13:00 - 16:00

二、上課方式：網路視訊進行經驗性團體 (本團體參與成員需在團體進行時間，於獨立安靜，沒有其他人，並不受干擾空間，以電腦上網，於團體進行前須自行下載 Cisco Webex 軟體，團體進行時，所有成員將可以在視訊上同時看到所有的成員與帶領者)

三、講師介紹：汪淑媛教授

紐約大學 (NYU) 發展心理學博士/國立暨南大學社會政策與社會工作系教授

《夢、覺察、轉化—南勢角讀夢團體》、《好好存在：一位心理學家的療癒書寫》、《與己同在——寫給茫然時的你我》作者；《讀夢團體原理與實務技巧》譯者

四、課程說明：

歐曼讀夢團體的創始人 Montague Ullman 是夢學專家也是精神科醫師，他啟用體驗式教學，邀請學生在課堂上以他們自己的夢為實例，帶領全部同學一起理解夢的意義。心理分析師本是在解析病人的夢，現在主客易位，為了要學夢，必須先解析自己的夢，而且是在課堂中進行。本課程講師汪淑媛老師曾跟隨 Dr. Montague Ullman 學習讀夢團體之帶領，並參與 Dr. William R. Stimson (Dream Network Journal 創辦人；"Dreams for Self-Discovery" 作者) 帶領之讀夢團體數年，將歐曼讀夢團體工作方法引入台灣學術與實務界。本課程前半段將帶領成員認識夢與個人的關係，後半段為實際演練，兼顧理論與操作。

而夢來自潛意識，要在同僚與老師面前分享自己夢，必定讓人矛盾不安。為了化解學生的防衛與抗拒，也為了課程的安全，本課程承襲歐曼設計的簡單團體進行規則。首先，分享夢一定是自願的，而且決定分享夢的人握有掌控團體進行深度與詮釋夢的最高權力，團體成員的提問不能引導，不能要求有確定答案的問題，只能提開放性問題，以確保夢者的隱私不被侵犯。想要參與的成員可以不必擔心，放心地跟隨講師一步一步對夢有更深入的了解。

※ 為促進課程學習，建議參加學員於課前先行閱讀《夢、覺察、轉化—南勢角讀夢團體》、《讀夢團體原理與實務技巧》

五、適合參加的對象：

欲讀夢探索潛意識，覺察統整自我之臨床實務工作者 (醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等)，或助人相關科系 (醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等) 學生、研究生、民眾。

六、課程表：

時間	08/16、08/23 (連續兩週日下午 13:00 至 16:00)
8/16 (日) 下午	
13:00-13:30	彼此認識及工作坊介紹夢與個體發展之關係
13:30-14:00	歐曼團體原理與團體結構介紹
14:10-16:00	實作讀夢：徵求一個近期的短夢 *必須是參與成員的夢。由於時間的限制，希望能短夢，請先將夢以打字方式記下
8/23 (日) 下午	
13:00-13:10	邀請夢者以及成員分享上次團體結束之後之 delay orchestration
13:10-15:30	實作讀夢：徵求一個近期的短夢 *必須是參與成員的夢。由於時間的限制，希望能短夢，請先將夢以打字方式記下
15:30-16:00	回顧與討論

八、課程費用：

1. 非會員 1500 元，會員價 1200 元。(會員價的對象包括本會會員、學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 1200 元
3. 學生三人同行優惠價每人 1050 元

九、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/1CqckhSfcd17bi4PA>

十、報名截止日期：109 年 08 月 07 日(五)，下午 17:00 截止

十一、課程名額：滿 13 人開課，15 人額滿。

十二、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十三、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十四、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/vbjdkep>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com