

110年度臨床醫事人員培訓計畫-職能治療師師資培育研習營

臨床及災難事故危機因應與助人工作者之復原力

一、主辦單位：衛生福利部

二、承辦單位：財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會

三、合辦單位：社團法人臺灣職能治療學會、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會

四、課程目的：

在新冠肺炎的全球流行中醫護人員首當其衝，職能治療師擔負專業職責的同時，也需要因應疾病對自己的生命與工作的威脅，而面臨雙重的精神壓力。即使在疫情之前，職能治療師服務的個案也多數遭受突如其來的疾病與傷害的衝擊，於生活上面臨重大的適應挑戰，而近身協助個案的治療師間接暴露在創傷事件下，也時常置身在心理和情緒的傷害裡。

本課程很榮幸邀請到具有豐富的國內外重大災難處理，與危機處理團隊培育實務經驗的張愛倩老師，協助職能治療師習得壓力因應與復原力理論與應用。除了認識本身及患者對不同創傷的反應，及學習如何於短時間內有效的減低心理創傷、在過程中支持個案及提供諮商；並且在協助個案壓力處理與調適的同時，也能調整自己的身心能量得到復原，進一步則能建立更佳的適應能力，以期預備職能治療師因應專業生涯中的挑戰。

五、課程日期：110年09月12日(星期日)

六、課程進行方式：本課程採線上同步直播方式進行

七、參加對象：具教學醫院三年以上專任職能治療執業經驗之職能治療師【以電子郵件方式寄送『年資服務證明』至臺灣職能治療學會(tota@ot.org.tw)】，每家醫院限報名2位，同一醫院之治療師敬請先行協調，名額若有剩餘則依報名順序予以遞補。

八、參加名額：200名。

九、報名費用：免費

十、報名方式：

1. 請於110年09月03日(星期五)前於臺灣職能治療學會網頁上報名，並以電子郵件方式寄送『年資服務證明』至臺灣職能治療學會(tota@ot.org.tw)，審核資格不符者依序遞補，額滿為止。
2. 報名後，因故欲取消者，需於110年09月07日(星期二)前提出，110年09月09日(星期四)於臺灣職能治療學會網頁公布最後錄取名單。

十一、繼續教育積分：

1. 臺灣職能治療學會將依實際參加時數發給學員出席證明；完成本課程的學員將發給醫事人員繼續教育學分7.2點。社團法人臺灣職能治療學會經行政院人事行政局91年6月6日局考字0910022204號函核

准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。

十二、線上同步直播課程注意事項：

1. 本次課程將提供電子檔講義
2. 本次課程將以Google Meet進行線上直播，請所有參與者事先進行相關軟體與帳號申請測試
3. 本次課程進行期間，僅接受經完成報名公告錄取之學員，以中文本名進入會議室
4. 本次課程簽到、簽退以定時開放之GOOGLE表單做為線上簽到退方式
5. 本次課程簽退時需同時完成線上測驗，未達70分者視為本次課程不通過，將不給予相關證明與學分
6. 詳細課程直播參與說明內容與簽到退及測驗方式將於09月10日(五)下午E-MAIL寄至所有公告錄取之學員信箱，寄送信箱為報名時所填寫之信箱，若未收到信請盡快來電告知。

十三、課程負責人：本會學術發展委員會 周映君主委、鄧雅凌委員

十四、本會負責人：吳菁宜理事長

本會聯絡人：呂家誌秘書長、張婉嫻副秘書長、黃上育副秘書長、李冠逸副秘書長、
陳欣愉秘書、尤天心秘書、劉祐成秘書

電話：(02)2382-0103 傳真：(02)2382-6496

會 址：臺北市中正區博愛路9號5樓之3 E-mail：tota@ot.org.tw

網 址：<http://www.ot.org.tw/>

職能治療師師資培育研習營課程表

臨床及災難事故危機因應與助人工作者之復原力

日期	時間	主題	講師
9月12日 (星期日)	08:30~09:00	課前簽到	
	09:00~10:30	AMHA Crisis Response 亞安情緒危機處理概論、危機處理團隊工作 簡介	張愛倩 諮商師
	10:30~10:45	休息	
	10:45~12:15	創傷反應與事故經歷者之分類、需求與因應	張愛倩 諮商師
	12:15~13:30	休息	
	13:30~15:00	1.助人者的自我覺察與情緒調適 抒發情緒的多元化選擇：大腦體操、肢體 放鬆、經脈音療、能量自療 2.助人者知識內化，同理心強化，自助助人的 自信提升 3.支持系統建立	張愛倩 諮商師
	15:00~15:15	休息	
	15:15~16:45	實際案例討論	張愛倩 諮商師
	16:45~	簽退、後測	

講師介紹

張愛倩 諮商師

LMFT 美國加州婚姻、家庭、兒童諮商師(證照 MFC 45689)

學歷

- 美國舊金山大學婚姻、家庭、兒童研究所畢 (2001 年)

現職

- 亞洲安全網—亞安管理顧問有限公司執行長(2008 年迄今)
- AMHA 亞安專業情緒危機處理團隊督導
- 世界衛生組織國際安全社區及安全學校計劃—北美洲及亞洲區域資深顧問

專業督導

- 國際情緒危機處理訓練、情理法(離婚)家事商談、家暴加害人/受害人處遇、重度精障照護評估/處遇、受虐兒童評估/處遇、災後生活重建項目評估、創傷諮商、災後生活重建(個人與社區)、能量檢測與調理。

專長

- 情緒危機處理、創傷諮商、婚姻/家庭/兒童諮商、情理法家事商談、親職教育、社區心理衛生照護、探索自我、家庭與人際歷程、加害人處遇、災後生活重建(個人與社區)、重大事故後身心靈重建、能量檢測與調理、職業性格測試與團隊諮詢。

經歷

- 1995-2008 美國/兩岸多元文化心理諮商；情緒危機處理培訓、災後重建專案講師
內容包括：兒童心智發展早期介入、親職教育、隔代教養、自我成長訓練營、創傷後壓力症預防及介入、社區精障者照護及家屬支持系統發展、家暴／兒虐個案團體督導、新移民適應策略介入、離婚家庭生活評估及教育、銀髮族成年子女與照顧者情緒危機處理培訓、國際領養家庭全面評估。
- 2008-2021 兩岸多元文化、企業文明成長心理諮商、員工協助方案、罷工裁員、能量檢測與調理、災後生活重建案、情緒危機處理與培訓(醫院、公營體系、大學院校、公益團體、私營企業)、高雄縣衛生局 88 風災災後生活重建計劃顧問兼督導。
- 2008 汶川地震災後重建專案
- 2009 中國大陸企業員工急案處理、小林村高風險群情緒危機處理團隊、八八風災後台東縣、屏東縣第一線救災公務人員(警、消、社工、心理、民政單位)情緒危機處理及訓練
- 2010 高雄縣衛生局 88 風災災後生活重建計劃顧問兼督導、高雄縣杉林鄉大愛園區災後心理及生活評估團隊
- 2011 日本 311 地震與海嘯情緒危機處理團隊培訓
- 2014 高雄氣爆第一線服務人員情緒危機處理、空難事件諮詢顧問
- 2015-2017 清華大學緊急救護團情緒危機處理、北區/中區大專輔導老師情緒危機處理培訓
- 2015 慈濟人醫會危機處理與培訓、能量檢測與調理培訓
- 2016 八仙塵暴(2015)周年遺族情緒危機處理、尼泊爾地震周年第一線志工心理危機處理及團隊培訓、能量檢測與調理培訓
- 2016-2018 美濃地震第一線公務人員及國防救災者、慈濟宗教團體志工情緒危機處理及培訓、台南地震後歸仁區生活重建專案、能量檢測與調理培訓
- 2018 花蓮地震第一線救災人員情緒抒發(基隆市消防局)、馬來西亞水災後第一線志工心理危機處理、能量檢測與調理培訓
- 2019 普悠瑪火車事故(2018)志工情緒危機處理與培訓、普悠瑪事故專案第一線志工情緒抒發及培訓課程、能量檢測與調理培訓
- 2020 亞安情緒危機處理培訓、能量檢測與調理培訓
- 2021 情緒危機處理培訓(太魯閣號事故、社工督導、戲曲大學教師研習)、防救護情緒危機處理讀書會、能量檢測與調理培訓