

【2021 禾心經典大師講座】

從晤談室到客廳 — 以【家】為基礎的【到宅晤談】

2021 年 5 月，新冠病毒疫情洶湧來襲，瞬間襲捲了我們的生活，「分流/在宅上班」、「停班不停學」，照理說在這樣生活突然轉換的時刻，人心浮動，孩子們的輔導更不能停，成人突然將工作轉換到家庭，既無法專心工作，也無法好好照顧家庭，更有許多人失去工作，經濟突然陷入困境，加上對染疫的害怕和焦慮，公共交通大受影響，失去了街聲人影，失去了熟悉的日常，面對所有的不確定，大人小孩陷入空前的身心壓力。

疫情讓【家】變成教學及工作現場，是否也適合變成輔導諮商的現場？晤談場域從晤談室轉換到線上的家庭，又該如何維持工作品質呢？面對主要個案和家庭中其他成員因生活的交疊交錯在鏡頭出現，怎麼做比較不干擾，或怎麼做可以共好？直接做家庭晤談嗎？在討論在家庭做線上工作之前，有多少人熟悉以【家】為場域的晤談工作模式？除了到宅訪視，更深入的到宅晤談怎麼做？另，後疫情時代，大人小孩已接受且習慣了在宅學習及工作，解封後回得來嗎？【到宅】會不會成為心理工作者另一個要面對的挑戰？我們又如何應變多樣化的心理服務呢？

到宅晤談(Home-Based Counseling、Home-Based Therapy 或 In-Home Therapy)，顧名思義就是在個案家中進行諮商或晤談的模式。目前國內外的學校輔導系統、診所、社區諮商所或治療所較多以晤談室工作為主，醫療、社區心理衛生中心及兒童保護單位過去則提供較多這類型的服務計畫，例如台灣的長照 2.0 體系就以【到宅】的心理服務模式為主，主要考量個案的行動性、交通、經濟、疾病以及在宅更易與家庭取得合作和互信的關係，到宅除了可以進行個別服務，也可以做遊戲治療、伴侶諮商、家族諮商等，處理個人、親職教養、婚姻及家庭的議題，特別是人家可以實際上看到家庭現場和孩子的現況，更有助於實務工作者與家庭建立關係，提供家庭實際可行的方法或建議。

面對這樣變動的一年，2021 禾心經典海外大師講座特別邀請您一同來「在宅聊到宅」，特別邀請到在「到宅晤談」領域已有 20 年服務及研究經驗的日本寺沢英理子教授，以線上視訊的方式，談談以家為會談室，從到宅晤談的初次晤談、治療結構、安全性以及費用等多方面向，探討個案來不來晤談室，服務上的不同，以及到宅如何達成心理服務的品質及目標。

年度專題，機會難得，歡迎未曾受過到宅晤談相關訓練及對此主題有興趣者共同參與。

一、主辦單位：禾心心理諮商所、沙遊世界表達與療癒發展中心

二、活動日期：2021/8/20 (五) 從晤談室到客廳--以【家】為基礎的【到宅晤談】 (上)
2021/8/21 (六) 從晤談室到客廳--以【家】為基礎的【到宅晤談】 (下)

因課程有銜接性，本場活動不提供單日報名

三、活動時間：(GMT+8) 18:00-21:00

四、報名對象：心理師、社工師、社會福利相關工作人員、各級學校輔導老師、以及相關科系研究生，名額 80 名，50 人成班。

五、報名日期：即日起至 8/11 (三) · 額滿為止

六、使用軟體：Zoom

七、講師介紹&譯者介紹：

【講師】寺沢英理子 教授

田園調布學園大學教授・九州大學心理學博士

【經歷】東京大學醫學部附屬醫院分院神經科、東京大學醫學部附屬病院精神神經科、札幌學院大學人文學部教授、廣島國際大學大學院心理科學研究科教授

【專長】到宅晤談、繪畫治療、職場心理健康

【相關著作】



《訪問カウンセリング—理論と実践》



《絵画療法の実践—事例を通してみる橋渡し機能》



《誘発線描画法実施マニュアル》



《絵本とともに学ぶ発達と教育の心理学》



《臨床心理検査バッテリーの実際》



【譯者】邱敏麗老師 (東京學藝大學臨床心理碩士)

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長
禾心諮商所專業諮商顧問

【學歷】東京學藝大學臨床心理碩士、日本京都大學臨床博士候選人、日本慶應精神分析講座結業

【經歷】臺灣沙遊治療學會理事、臺灣遊戲治療學會秘書長、嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師、高雄縣市及屏東市學諮中心專業督導、彰化署立醫院繪畫治療系列課程講師、中國「中國心理學會」表達性心理治療系列課程講師

【專長】沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療

【相關著作】《沙遊療法與表現療法》(山中康裕著·邱敏麗等譯·心靈工坊·2004)
《哈利波特與神隱少女:進入孩子的內心世界》(山中康裕著·邱敏麗監修·心靈工坊 2006)



八、課程費用：以下優惠請擇一報名，**早鳥優惠至 7/31 (日) 截止。**

方案	早鳥價	團體報名(3 人以上)	一般報名
報名費	2400 元	2700 元	3000 元
海外報名費	美金：130	美金：145	美金：160
*備註	1. 花東及離島地區優惠專案：一律適用 團報價 。		

九、報名方式

- (一) 一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>。
- (二) 不可分開報名，請參閱官網上的項目指示。
- (三) 請於線上報名後 **3 日內** 完成繳費，**如未有特殊原因，逾時將視情況不予保留名額**，請多包涵。
- (四) **請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。
- (五) 轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800
備註：若為海外匯款，請見「**美金海外匯款方式**」說明。

十、注意事項：

- (一) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分。
- (二) 繳費後如因故無法參加，**請務必於來電 / 來信告知，若活動開始前 7 天內及活動開始後告知無法參與，恕不保留及退費**。費用處理方案(下述擇一)：
 - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費。
 - B. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。
- (三) 課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。
- (四) 為尊重智慧財產權，**活動進行期間請勿錄音或錄影**，並請務必詳閱報名頁面中的「**沙遊世界表達與療癒發展中心線上課程智慧財產權規範條款**」，當您報名即表示同意本中心智慧財產權規範條款。
- (五) 活動結束後，請填寫回饋表，填寫完畢後會將研習證明電子檔寄到信箱。

- (六) 因採用線上點名的方式，學員名字一律使用本名，不可使用英文或暱稱。
- (七) 學員全程需開啟視訊，且上線後請靜音，以確保上課品質。
- (八) 進入課程後請勿中途離線又登入，避免影響課程進行。
- (九) 如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢許小姐。
- (十) 相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

禾心諮商所官方網站	禾心諮商所粉絲專頁	沙遊世界官方網站	沙遊世界粉絲專頁
			

沙遊世界表達與療癒發展中心

線上課程智慧財產權規範條款

**當您報名此課程時，即表示您已同意下述規範，
請您務必詳閱以下說明**

1. 此次課程採「線上同步視訊」方式進行，請您務必依照主辦單位排定時程上線，若錯過課程時間，恕無法進行補課及補償。
2. 請您在報名前先行確認您的設備是否能順利參與線上課程，若因設備之故，出現無法參與課程之情況，恕不進行退費。
3. 在參與課程時，請務必遵守著作權法之規範，請您務必遵守以下規範：
 - (1) 嚴禁錄音、錄影。
 - (2) 嚴禁透過任何形式，將課程內容進行翻拍、加工、再製等行為。
 - (3) 嚴禁私底下外流此次課程之影音、影像。
 - (4) 課程連結僅供課程報名本人單獨使用，嚴禁分享、外流。
 - (5) 切勿將課程錄音、錄影、講義等相關資訊，公開分享之網路。
4. 同意透過本中心選擇使用之課程軟體進行此次課程，本中心保有最終決定權。

■ 美金海外匯款方式

1. 根據中央銀行規定，國外匯入款電文務必提供匯款人姓名、帳號及住址。請於匯款時，務必要求匯款行於電文中提供匯款人姓名、帳號及住址。
2. 沙遊世界外幣帳戶電匯資料：

A/C WITH BANK	CATHAY UNITED BANK, TAIPEI, TAIWAN 1F, NO.7, SONGREN RD., TAIPEI CITY, 11073, TAIWAN
SWIFT CODE	UWCBTWTTP
BENEFICIARY'S NAME	SANDPLAYWORLD CO., LTD
ACCOUNT NO.	063035001800
BENEFICIARY'S TELEPHONE NO.	886-6-3587822
BENEFICIARY'S ADDRESS	No.65, Ln. 80, Sec. 2, Zhonghua N. Rd., North Dist., Tainan City, 704 Taiwan

3. 信用卡付款 (僅供海外報名使用) : 請在報名完成後來信 sandplayworld@gmail.com , 來信標題【禾心經典】索取付費連結，我們將會提供付款連結給您。

※※※請注意，電匯款項時，您需自行繳付所有銀行費用，請勿在匯款當中扣除任何費用(請告知銀行要「全額到付」)。若金額短缺，會請您補齊您的費用，銀行會再次收取手續費，會耗費您的時間與金錢，為維護您的權益，請您務必留意。※※※