

# 社團法人臺灣職能治療學會 110 年度職能治療繼續教育課程-

## 「癌症淋巴水腫整合性退腫治療技術」-進階班

一、主辦單位：社團法人臺灣職能治療學會

二、協辦單位：臺灣大學職能治療學系，長庚醫療財團法人長庚紀念醫院，高雄醫學大學職能治療學系，中山醫學大學職能治療學系

三、課程簡介：

癌症連續 39 年高居國人十大死因之首！癌症發生率逐年攀升，平均每 4.5 分鐘就有 1 人罹癌，尤以乳癌及大腸癌更有相當高的發生率。而癌症術後淋巴水腫則是癌症病人常見併發症之一，造成病人上下肢體腫脹、伴隨麻痛不適影響關節活動及生活操作之外，長期衝擊身心社會功能亦影響就業能力及經濟負擔，影響病人長期生活品質，急需職能治療師協助改善個案日常生活功能及舒緩腫脹肢體，並協助回歸職場、增進社會互動促進身心。本課程為提昇治療師操作技能，整合歐美盛行的各派淋巴水腫退腫治療模式，讓學員具備更全面性的臨床思考與介入手法，進而能更有效的改善癌症淋巴水腫問題並提升病人之生活品質。學習過程更善用『職能治療』的全人觀點介入，強調居家照顧及生活預防教學引導模式，以促進病人維持並達良好自我居家管理。

此課程目的在提升醫療專業人員在淋巴水腫相關問題能有基本知識及技能，針對癌症淋巴水腫觀念深入學習及專業操作技術能力提升。故本課程很榮幸邀請到和信醫院復健科專業職能治療師簡毓芬老師。為課程內容規劃從初階癌症復健基礎觀念、淋巴水腫整合退腫治療介紹、淋巴水腫相關基礎解剖生理學等基本觀念建構。再進階到徒手淋巴引流手法概念建構、上下肢繃帶治療操作、最終結合淋巴貼紮技巧應用到整合退腫治療模式。期望能提升專業治療技能以協助病人退腫及改善生活品質。

四、上課時間：

(一) 北部班：110 年 10 月 30、31 日(星期六、日)

(二) 中部班：110 年 12 月 18、19 日(星期六、日)

(三) 南部班：111 年 01 月 15、16 日(星期六、日)

五、上課地點：

(一) 北部班：臺灣大學公共衛生學院 4 樓 430 教室，台北市中正區徐州路 17 號

(二) 中部班：中山醫學大學，正心樓，台中市南區建國北路一段 110 號

(三) 南部班：高雄醫學大學，濟世大樓，高雄市三民區十全一路 100 號

六、報名資格與辦法

(一) 對象：參加過癌症淋巴水腫整合性退腫治療技術基礎課程之職能治療師(生)

(二) 名額：每場次人數限定 20 人。

(三) 報名費用：

主、協辦單位會員：7,000 元(包括上下肢繃帶耗材與經典款及 EDF 貼布各一卷)

非會員：7,500 元(包括上下肢繃帶耗材與經典款及 EDF 貼布各一卷)

(四) 報名期限：

1. 北部班：110 年 10 月 12 日(含)前報名並完成繳費，錄取名單於 110 年 10 月 13 日公布於學會網站。

2. 中部班：110 年 11 月 29 日(含)前報名並完成繳費，錄取名單於 110 年 11 月 30 日公布於學會網站。

3. 南部班：110 年 12 月 27 日(含)前報名並完成繳費，錄取名單於 110 年 12 月 28 日公布於學會網站。

(五) 一律以線上報名，**報名並直接繳費後方視為完成報名手續**，以虛擬帳號方式至 ATM 或網路銀行繳費，**未繳費者視同未完成報名手續**。

1. 北部進階班報名網址：<http://www.ot.org.tw/class/booking/160>。

2. 中部進階班報名網址：<http://www.ot.org.tw/class/booking/161>。

3. 南部進階班報名網址：<http://www.ot.org.tw/class/booking/162>。

繳費方式：繳費代碼 006-合作金庫虛擬帳號 1347116 身分證字號後 9 碼(不含英文)，共 16 碼。

例如：學員身分證號為 A123456789，繳款帳號則為 006-1347116-123456789

(六) 報名繳費後，於開課一週(7 天)前，若因故需取消報名，可退還報名費 1/2；之後提出者概不退還費用。另本會退匯報名費將扣除 15 元匯費。課程遲到半小時以上者當節視為曠課。

(七) **資料不完整與未繳費者，視同未報名**，請協助配合。最終以本會公告之錄取名單為準。

七、繼續教育學分：社團法人臺灣職能治療學會經行政院人事行政局 91 年 6 月 6 日局考字 0910022204 號函核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。將依學員實際參加時數發給社團法人臺灣職能治療學會繼續教育學分，**全程參與者核給繼續教育積分 18 點**。

八、長期照顧人員繼續教育學分：**全程參與者將核給繼續教育積分 15 點**。

九、本課程可抵進階制專業能力技術課程 18 點。

十、其他事項：本會提供午餐、茶水及講義，請勿代簽到或簽退，遲到 30 分鐘者當節課不給予學分。

十一、課程負責人：專業教育發展委員會周映君主委、張嘉玲委員

十二、本會負責人：吳菁宜理事長

本會聯絡人：呂家誌秘書長、李冠逸副秘書長、張婉嫻副秘書長、黃上育副秘書長、  
陳欣愉秘書、尤天心秘書、劉祐成秘書

會址：臺北市中正區博愛路 9 號 5 樓之 3 本會網址：[www.ot.org.tw](http://www.ot.org.tw)

電話：(02)2382-0103 傳真：(02)2382-6496 E-mail：[tota@ot.org.tw](mailto:tota@ot.org.tw)

**癌症淋巴水腫整合性退腫治療技術  
進階技術課程-課程表  
DAY-1**

日期/地點	時間	主題	講者
<b>北部班</b> 110/10/30 台大公衛大樓 430 教室  <b>中部班</b> 110/12/18 中山醫學大學 正心樓  <b>南部班</b> 111/01/15 高雄醫學大學 濟世大樓	08:10~08:30	報到	
	08:30~10:10	<ul style="list-style-type: none"> <li>●徒手淋巴引流的作用原理、效果及相關適應症、禁忌症及基本手法介紹。</li> <li>●徒手淋巴引流操作概念建構及示範(I)—上肢</li> </ul>	簡毓芬 職能治療師
	10:10~10:30	休息	
	10:30~11:20	<ul style="list-style-type: none"> <li>●徒手淋巴引流操作概念建構及示範(II)—下肢</li> </ul>	簡毓芬 職能治療師
	11:20~12:10	<ul style="list-style-type: none"> <li>●加壓治療(繃帶治療、壓力手套)新知</li> <li>●國內壓力手套現有資源及選擇考量</li> </ul>	
	12:10~13:10	午休	
	13:10~14:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>●上肢繃帶治療技術操作示範-(I):               <ul style="list-style-type: none"> <li>➢傳統繃帶治療示範教學</li> <li>➢美國/德國壓力治療耗材操作介紹</li> <li>➢法國壓力治療產品操作介紹</li> </ul> </li> </ul>	簡毓芬 職能治療師
	14:50~15:10	休息	
	15:10~17:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>●上肢繃帶治療技術操作示範-(II):               <ul style="list-style-type: none"> <li>➢上肢繃帶治療技術教學演練指導</li> </ul> </li> <li>●後測(課程中即時問答)</li> </ul>	簡毓芬 職能治療師
	17:40~	賦歸 (Home work: reading and UE bandage practices)	

# 癌症淋巴水腫整合性退腫治療技術 進階技術課程-課程表 DAY-2

日期/地點	時間	主題	講者
<b>北部班</b> 110/10/31 台大公衛大樓 430 教室  <b>中部班</b> 110/12/19 中山醫學大學 正心樓  <b>南部班</b> 111/01/16 高雄醫學大學 濟世大樓	08:10~08:30	報到	
	08:30~11:00	●下肢繃帶治療技術教學示範及演練指導 ●前測(課程中即時問答)	簡毓芬 職能治療師
	11:00~11:20	休息	
	11:20~12:10	●國內淋巴水腫自費市場現況及開發經驗談	簡毓芬 職能治療師
	12:10~13:10	午休	
	13:10~14:00	●淋巴貼紮治療作用原理、貼布操作概念及臨床經驗分享	簡毓芬 職能治療師
	14:00~15:40	●癌症淋巴水腫貼紮示範教學-以乳癌為主例	
	15:40~16:00	休息	
	16:00~17:40	●癌症淋巴水腫貼紮演練 ●後測(課程中即時問答)	簡毓芬 職能治療師
17:40~	賦歸		

◆ 請學員上課當天

1. 穿著寬鬆短袖上衣(或運動背心)，短褲
2. 自備帶剪刀(剪貼布用)

## 講師簡介

### 簡毓芬 職能治療師

#### 現職

和信治癌中心醫院 資深職能治療師 (臨床 19 年)

台灣癌症淋巴水腫治療技術 講師

和信醫院跨部門臨床教師、乳癌病友會講師

#### 學歷

輔仁大學跨專業長期照護 碩士

中山醫學大學職能治療學系 學士

#### 經歷/證照

美國 ACOLS(Academy of Lymphatic studies)認證淋巴水腫治療師

德國 Földi Clinic 淋巴水腫專科臨床進修

奧地利 Dr. Vodder international school Level I 認證

澳洲 Casley Smith DLT 訓練

美國 Klose training 淋巴水腫貼紮(Lymph Taping)認證、頭頸部淋巴水腫(HNL)進階認證

美國 Kinesio Taping Association International (KTAI)之 CKTP 認證

美國乳癌病人肌耐力訓練認證 (SABC, Strength After Breast Cancer)

美國癌症體適能訓練專家認證 CETI-CES (Cancer Exercise Specialist® Advanced Qualification)

臺灣肌能系貼紮學會骨骼肌肉貼紮認證、EDF 貼紮認證

Phoenix Rising Yoga Therapy (PRYT) 國際瑜珈療癒師 Level 1

正念減壓(MBSR)進階認證

NAHA Level I 國際芳療師認證

#### 著作

一本讀通乳癌增訂版 作者群/和信治癌中心醫院著

乳癌康復新希望 作者群/勇源輔大乳癌基金會著

安寧病人淋巴水腫舒緩照護線上課程/卓越教育中心

『整合式退腫管理(CDM)』模式於乳癌淋巴水腫病人成效初探/碩士論文

## 北部班：臺大公衛大樓，430 教室

(台北市中正區徐州路 17 號，公衛大樓 4 樓)

### ●開車往台灣大學

台大公共衛生學院臨林森南路和徐州路，位於徐州路 17 號

可停車位置：路邊停車格、本院停車場、台大醫院國際會議中心停車場、台北市青少年育樂中心地下停車場

### ●大眾交通工具往台灣大學

高鐵及台鐵請於台北站下車，再轉乘捷運。

捷運：

台大醫院站(紅線)

2 號出口出來→沿常德街直行到達中山南路口過馬路(對面是台大醫院大門)→左轉中山南路到達第 1 個路口徐州路口→右轉徐州路，過了林森南路口左手邊，即是公衛學院大樓，走路約 10 分鐘。

善導寺站(藍線)

2 號或 3 號出口出來→走到林森南路→沿林森南路走到徐州路口，左手邊即是公衛學院大樓，走路約 8 分鐘。

公車：

台北市大眾運輸公車路線查詢系統

成功中學站：0 南,15,22,36,37,208 正,253 右,265 三重,265 大南,294 正

仁愛林森路口站：214 正,249 左,249 右,261,263,270,621,630

開南高工站：0 南,15,22,36,37,253,295,615



## 中部班：中山醫學大學：正心樓

(台中市南區建國北路一段 110 號)

※自行開車:GPS 座標(24.122771, 120.651540)

1. 國道一號北上、南下高速公路(南屯交流道)
2. 於南屯交流道下--->接五權西路往台中市區方向直行--->遇文心南路右轉--->直行文心南路-->左轉建國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場
3. 國道三號北上高速公路(接中投公路:台 63 線)
4. 中投公路(3.5 公里處)出口往台中、大里德芳路段下中投公路--->左轉文心南路往台中市--->直行文心南路-->右轉建國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場
5. 國道三號南下高速公路(烏日交流道)
6. 於烏日交流道下--->接環中路八段往台中市--->直行上路橋環中路七段--->下路橋後靠右側接慢車道繼續直行環中路七段--->直行慢車道右轉復興路一段(中山路一段)往台中市--->直行復興路一段左轉文心南路--->直行文心南路-->右轉建國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場

※搭乘高鐵:台中烏日高鐵站

1. 轉乘統聯客運 159 號、中鹿客運 99 號、99 延號、800 號公車，於中山醫學大學站下車，往建國北路(台中火車站方向)步行約 5 分鐘
2. 至新烏日火車站轉搭台鐵通勤電車往北至大慶火車站下車，出站後右轉建國北路步行約 6 分鐘
3. 搭乘計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約 5-8 分鐘)

※搭乘台鐵:台中火車站或台中大慶車站

1. 至台中火車站者，轉搭台鐵通勤電車往南至大慶車站下車，出站後右轉建國北路步行約 6 分鐘
2. 至台中大慶車站者，出站後右轉建國北路步行約 6 分鐘

※搭乘公車(可刷悠遊卡、一卡通、愛金卡(icash)2.0 上下車)

1. 搭乘統聯客運公車 53 號、73 號、159 號、中鹿客運 99 號、99 延號、800 號於中山醫學大學站下車。
2. 搭乘統聯客運公車 79 號於大慶火車站下車，往建國北路(台中火車站方向)再步行約 6 分鐘。
3. 搭乘全航客運公車 158 號於中山醫學大學(建國北路)站下車。



## 南部班：高雄醫學大學：濟世大樓

(高雄市三民區十全一路 100 號)

### 交通資訊：

- 火車高雄站後站出口距本校約兩公里，車程約 5 分鐘。
- 小港機場轉搭計程車約 30 分鐘。
- 開車沿中山高速公路南下，
  - 下「鼎金交流道」於民族路左轉，再於同盟路右轉，即達本校。
  - 下「九如交流道」沿九如路往火車站方向，於自由路右轉，遇同盟路右轉，即達本校。
- 高鐵車站轉搭計程車約 17 分鐘，沿大中路於自由路右轉，再於同盟路左轉即達本校。

高捷車站轉搭捷運接駁

